

日の出の動きは早い。チャンスロスしないように集中、 自然に太刀打ちできないが、出来る時に出来る事を実践。瞬きとの真剣勝負。 呼吸をとめる瞬間もある。久楽には至福の時間。



山はみどり 野に花 人には心



