



山はみどり 野に花 人には心

健康志向。城下町、門前町、宿場町。旅をしていても早朝のラジオ体操。
京都二条城や鴨川での早朝散歩。東京皇居一周、秋田千秋公園、
函館五稜郭始め全国に、中国上海魯迅公園の太極拳。
今は、地域を限らず、目撃することが多い。

元気で運動されている人たちを目撃すると、私まで、そのパワーをもらえる。
夜明けの「陽はまた昇る」の目撃。自然からの恩恵。
反面、厳しい世界を目撃してきている。
平和の有難さ。格差。日々の生活さえ大変な人々。考えさされる。

