

7683 **久楽** **心模様：・高雄から清滝へ ウォーキング**

.....

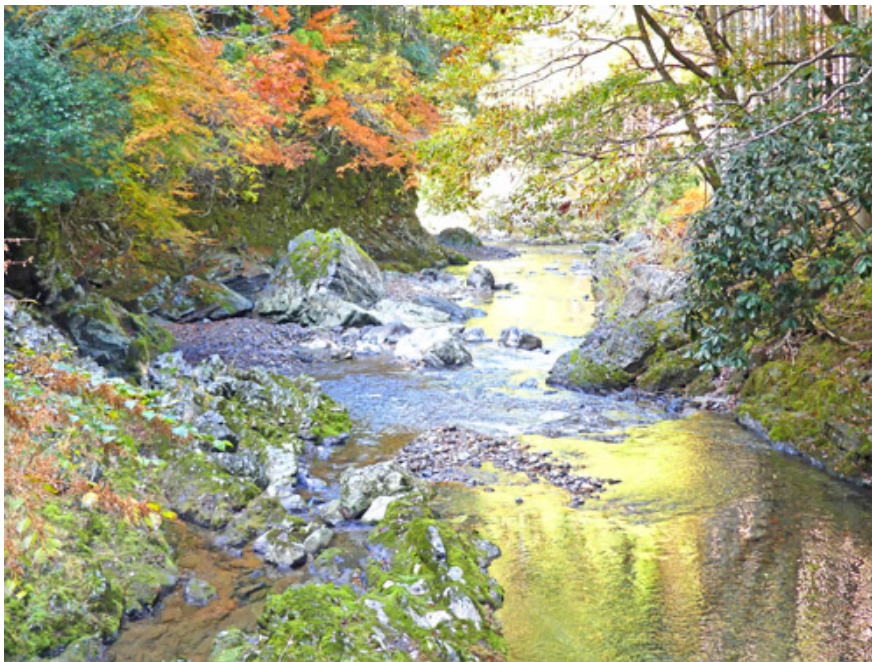
2024年11月25日（月曜日）久々に、朝一番に、梶尾を訪ね、探し物が見つかった報告を済ませ、この日の京都は快晴。朝の光が、素晴らしかった。高山寺辺りから歩きで高雄へ。見事な光景との出会い、楽しむことができました。その後、思いついて、清滝まで、ハイキング。



何よりも、空気が美味しく、心身を動かし、画像記録を楽しむのが、目標。
国内外の人たちとの出会いと、ひとときの語り、
年齢は幅広く、すれ違うときに挨拶。皆さん、前向きな人が多く、元気をもらった次第。

山はみどり 野に花 人にはこころ

久楽は、スローペースの、マイペース。水に触れる、とにかく、懐かしく、
先般からの連続した外出は、いい気づきと体調や体力の再確認が出来た。人生まだまだ。
特に、心身健康への努力は、今まで以上に、時間の使い方も一工夫、



発信、**お休み**いただきます

