

7470 <sup>kuraku</sup>久楽世界の旅：アメリカ西部の旅 545

.....

明日からは、8月。3ヶ月間（8月～10月）の天気予報では、**厳しい暑さがつづく**との事。出来る事しか出来ないが、対策をしっかりとって動きたい。  
活動は、時間短縮しているが、日々の生活のリズムが大切。  
アメリカ西部の旅でも、日々のリズムを、どのように整えるか、課題だった。



**山はみどり 野に花 人にはこころ**



次への準備のため、心模様**発信**、しばらく、**お休み**、させていただきます。

想定外の暑さが、続きます。**お身体、ご自愛下さいませ。**