

日本を出発してから、もうすぐ、1ヶ月。時に、連日のトレッキング。

自然を満喫。日常も、かなり鍛えられたように思う。このコース、私には、厳しそう。

距離もあり、アップダウン、足元も・・・ファイトが湧く。



山はみどり 野に花 人にはこころ

