

昨今は、皆さんカメラマン。テレビはじめ、報道でも満載。
今は、取材というより、心身健康最優先。しかし、光景や現象に出会うと、即、反応。
日々、動いているというか、私には、**外出力**が大切かと、実践中。

2023年**12月18日**（月曜日）午前10時、
京都の前日は、風強く寒かったが、西京極からの帰路、嵐山経由のコースを選択。
暗くなった寒空の中、若い人たちがいっぱい。その後、私は、きぬかけの道から、帰宅。
「元気で、頑張っています」との報告を兼ねて、割り込み掲載。

12月18日（月曜）は、帰宅が、夜の10時になった。約12時間の稼働。
と言うのも、思い立って、北野天満宮から、石清水八幡宮を、ママチャリで往復。
厳しめの負荷をかけたが、無事帰宅。いろいろ、気づきと学びがあった。
反省を込めて、数字としての年齢はあるが、無理は禁物、しかし、努力次第でと夢挑戦。



北野天満宮

山はみどり 野に花 人にはこころ

北野天満宮から、石清水八幡宮へ。無理は禁物。
のんびりと画像記録しながら、往復した次第。所要時間、約12時間。
足腰が、弱ってきているようにも感じる。日々、油断大敵。

