

6988 ^{kuraku}久楽世界の旅：アラスカ秋冬の旅 107

.....

まずは、腹ごしらえ・朝食。旅の途上、朝食は楽しみの一つ。
いつも一番乗りにて、食堂へ。どんな様子か、知るのも、楽しみの一つ。
バイキング方式も多い。何をいただくか。まず、コーヒー。



山はみどり 野に花 人にはこころ

まず、宿舎から、食堂へ行く足元も、即、ご覧のような状況になった。

こうした地球ひとり旅、快食、快眠、快便は、最低条件。

体調も悪くない。日常の訓練のおかげ、しかし、油断できない状況になる、気配。

落ち着いて、ゆっくり、朝食のひと時を楽しんだ。

北海道から、東北、北陸、山陰、国内外、欧州大陸でも、何度も、豪雪を体験。

油断や過信は禁物だが、落ち着いて対処しないと、始まらない。

