



四国のみち（四国自然歩道）

◀ 白砂と海亀のみちコース ▶ 延長 16.3km

日和佐の海亀

大浜海岸は古くから海亀の産卵地として知られている。ここに上陸してくるのはアカウミガメという種類で、大きなものでは甲羅の長さ約1m、体重は100kgくらいある。毎年5月中旬ごろになるとこの海岸に訪れ始め、8月も終わりにになると姿を見せなくなる。これは水温に関係があるため、23-28度くらいが産卵の適温とされている。

上陸した海亀は障害物のない広い砂浜を選んで産卵する。上陸する時間は日没から夜明けまでの間で日中は見られない。海亀の卵は直径4cmくらいの球形で柔軟性があり、40分から1時間くらいの間に60個から150個くらいが産み落とされる。産卵が終わると海亀は卵を産み落とした穴の上に砂をかぶせ、また岩へもどっていく。産卵された卵は50日から65日で自然ふ化し、海へ帰っていく。*大浜海岸のウミガメおよびその産卵地。として国の天然記念物に指定されている。

環境庁 徳島県

山はみどり 野に花 人にはこころ

夏、真っ最中。少し厳しいが、早くから、夏に慣れる運動、日々の外出。

心身健康の大切さを、日々痛感。無理は禁物。これは、訓練の一つ。

勝手な解釈をして、熱い汗をかき、休み休みだが、出会いに全力投球。楽しんだ次第。

