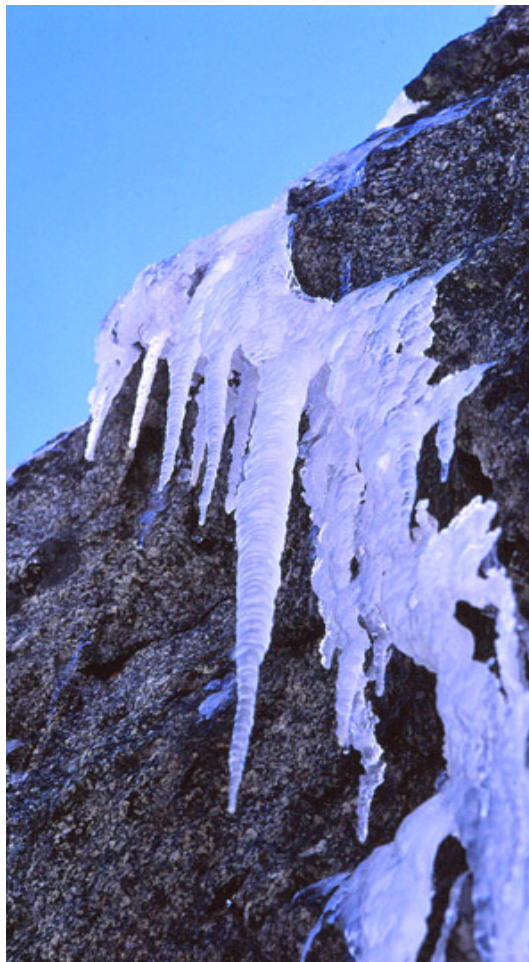


.....

まだ、いや、もう、7月下旬。日本は大暑（7月23日頃）。最も暑い日という意味。
実際の暑さのピークは、もう少し後になると、二十四節気には、次は、**立秋**（8月7日頃）。
暦の上では、秋となり、しかし、暑さは本格的になると・・・
夏バテ防止「土用」の丑の日。ウナギも高価で、国内外、何もかもが異常に感じる時がある。
故郷への帰郷や、旅にも出たい、しかし、事情が許さない人も・・・
私も、日々節約、心身健康維持への努力、気も渦巻き厳しい状況。なんとか乗り切りたい。
頭を冷して、考動しないと、悪循環になりかねない。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

住人でなく、旅人としての訪問だが、日本なら、冬の白川郷はじめ、国内外の旅体験から、**夏に、来冬の準備。冬に来夏のいろいろな準備**、そんなお話を聞かせていただいた。

春は間違いなく来るが、それもいろいろ状況が変わる。勉強になり、心に残った。

ふと、画像を見て、下記は、アルプスだが、生活をしておられる人もある。思い出した次第。



日常は？