



平凡だが、何となく居心地のいいレストラン、
こうした雰囲気での食事タイム。**異国**を訪ねていると**実感**するひと時。

～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～



好奇心や疑問から、いろいろ想像が広がる。

幸い、食べ物に好き嫌いはない。出されたものを、美味しくいただく。

ただ、知らない土地、知らない食べ物や料理は、戸惑う。

しかし、食べ物で病気になったことはない。

食事は、活力源。未知の領域もあって、楽しく、美味しく、食する努力をすることもある。

つづくが大変だが、何しろ、海外への長期間のひとり旅。初体験の出会いもある。

食事の内容をメモすることもある。今現在、DIYが多い。参考になる。

どんな出会いであっても、学びの機会。久楽流の世界ひとり旅も、人生の学校だった。