

5930 ^{KURAKU}久楽世界の旅と心模様：早い暑中お見舞いと無音 197

.....

夏のヨーロッパ・アルプス、トレッキングでの、出会いの光景をご紹介しますが、
今現在も元気で、取材を楽しんでいます。早いですが、暑中お見舞い。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～



**今、日本は猛暑。京都の神社では、夏越神事、六月祓。「茅の輪」くぐり。
水無月の夏越えの祓いする人は、千歳の齢、延ぶというなり。**

すでに、フットワークよく、現場に行って、いろいろ取材しましたが、また、私事ですが、
運転免許も無事更新。裸眼、優良運転者（3年・金色）。要注意の領域ですが。

反省と気づき。生活のリズムや変化、メリハリ、そして、心身の健康調整が、当面の課題。

しばし、ホームページ発信が、無音になります。お互い、心身健康で乗り切りたいですね。

私の次のステップの、**キーワード**は、「**脚下照顧**」から、再スタート。

暦は六月。早いですが、**暑中お見舞い申し上げます**。See You.