

.....

いろいろな道標。山歩きには、大変有難い。
それぞれの光景に、思い出がある。訪ねられて良かった。
深く、大きく、深呼吸。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

お天気が、いつも味方してくれるわけではない。

山歩きは、健康体があつてのこと。日々の訓練、しておいて良かった。

