

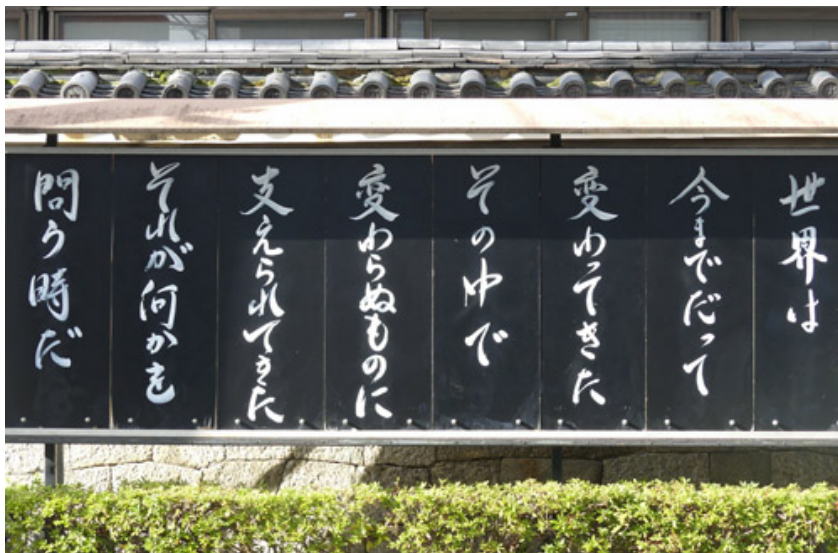
5745 **心模様**：来週からは、京都も春本番

.....

思い出づくりに、機会が許せば、京都探訪も選択肢の一つ。

三蜜を避けて、楽しみ方はいろいろ。どうも、世相の潮目が変わりそう。

京都には、お寺が多く、今月も、下記の表示を画像記録。



## ～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

今週は、昼も夜も、時に、早朝から・・・

健康体を得るために、生活のリズムのために、メリハリをつけて、

いつまで頑張れるかは、わからないが、**夢と現実を共存**させて、頑張るのが目標。

着眼大局、私事の小事実践。課題は、我慢と、自律に自立。そして、実践。

嵐山から、桂川沿い、石清水八幡宮まで、サイクリングロードがある。

私の場合は、途中下車も多く時間もかかる。しかし、気を使わなくていいから、単身を選択。

下記は、松尾橋近くの土手にて、画像記録のお遊び。

