

.....

こんな環境と状況に、身が置けただけで幸せ。
夢、男のロマンを味わうひと時。最初の一口、飲み物が、喉を通過する。
この瞬き。見渡しても、誰もいない。ひとり旅。
心地いい風が、頬を撫でる。
静かに時間が過ぎて行く。深く深く、深呼吸。



感動したのは、何回目だろう。
訪ねるたびに、マッターホルンや、スイスアルプスは、感動をくれる。
しばらく、動かず、雲や、風の流れを楽しんだ。

～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

ある時期、このスイスアルプスに、身を置くだけで、最高の幸せを感じた。

いろいろな**個展開催**や**報道**、講演等々、それは、**ひと時のこと**。

みなさんの興味も、**一過性**のこと。50歳からの夢挑戦。

お金のためにとということではなかった。なにしろ、**独りよがりの所業**。

アイデンティティーを求めて魂の世界をさまよう。



今また、**転機が到来の予感**。人生は、選択と決断の繰り返し。身の回りの整理と**次への準備**。

気が、渦巻き、的に集中できていないと、悪循環になりかねない。

ここで、落ち着いて一呼吸。季節も、2月から3月に突入だが、寒さがつづいている。

日本は南北に長い。三寒四温。お彼岸まで辛抱。訓練していても、寒さはこたえるようになった。

日常のルーティーンも、生活も、一段下げて、**バランス**をとる時期に来ている。

部屋の模様替えも、DIY。ホームページ発信の内容や頻度も一工夫。

心身健康は最優先事項。**ペースダウンして一工夫**。今一つの課題は、**時間の使い方**。