

5603 **中山道ママチャリ旅：下諏訪宿・次に備えて ② 160**

.....

街の中にも、足湯始め、いろいろな神湯がある。

就寝前に、日焼けで損傷した皮膚の治療薬や、ケアを済ませている。

真夏でないのに、想定外の、こうしたことも発生する。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～



名残惜しかったが、気持ちの切り替えが必要。

お気に入りの場所を訪ねた。そして、静かなひと時を経て、心が整った。

旅も人生も、ブレーキとアクセル、勢いも求められる。いざ、**出発**。

