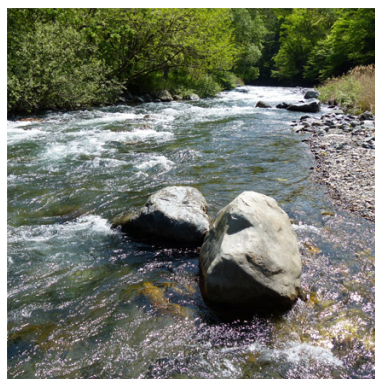
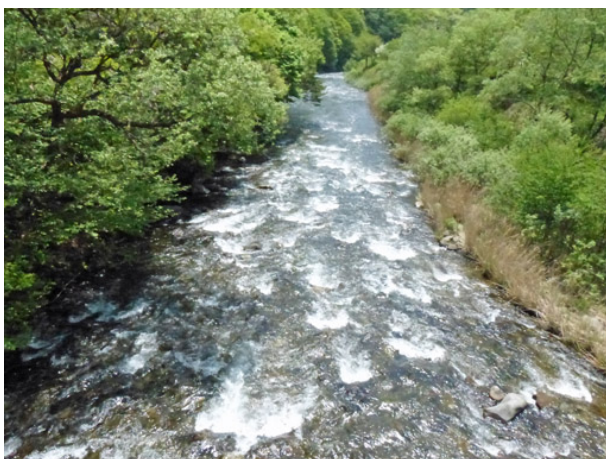


5560 中山道ママチャリ旅：睡眠は、活力源と再認識 122

ほんの短い時間だったが、ウトウトでも、睡眠は、効果があった。
まして、好立地の、自然の中。目に飛び込んでくるものが、パワーをくれた。
なんでもない光景なのだが、心境が、日常と違った。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

その後、少し先まで進んだが、置かれている状況を反省。

花を楽しんでいる場合ではない。福島宿の次は、宮ノ越宿、そして、藪原宿。

そして、鳥居峠がある。正常に戻ったので、次へ出発。

