

5304 **げーぶる** 迎舌**の世界の旅：もう少し・無音ご容赦** ① 1096

カナダ・アラスカ・アメリカの旅・**66日間**。人生の節目、新たな人生の作戦タイム。

下記は、掲載中のカナダアラスカ関係、ご覧いただけるバックナンバーです。

この旅の画像補充掲載と、その後、1ヶ月のアメリカの旅をご紹介させていただく予定です。

心模様・ <b>4142~4148</b>	<b>001~007</b>
心模様・ <b>4157~4173</b>	<b>008~024</b>
心模様・ <b>4186~4247</b>	<b>025~086</b>
心模様・ <b>4249~4267</b>	<b>087~104</b>
心模様・ <b>4279~4310</b>	<b>105~136</b>

上記を、まとめたものを、私事の記録本に作成中。欧州18国の旅や、88日間ひとり旅ほか

いろいろなテーマや、ジャンル別に、しかし、私事の事情ながら、

体調や、心身訓練と取材、**時間の使い方**、等々の**バランス**の配分を調整している状況。

心身健康を維持しないと目標が達成できない。**自己管理最優先**。

いろいろサポートしていただきながら、致し方なく不義理の状況。何しろ昭和の人間。

負けず嫌い。頑固。アイデンティティを求めて、魂の世界を彷徨<sup>さまよ</sup>っている状況。

心模様のコピーファイルも50冊。バックアップの別**ミニステーション**への収録も無事終了。

**人生**、今更でなく、**まだまだ、これから**。 夢は創るもの。



~~山はみどり 野に花 人にはころろ~~

この旅では、上記ご紹介。バンフへの用事があって、バンクーバーから、ゴールデン経由、バンフへ。その後、ロッキー山脈沿いに、ジャスパーへ。

海路、アラスカへ行くために、プリンスジョージ、港町プリンスルパート、等々。

船で2泊。2泊目は午前2時に、ヘインズに上陸。経緯は、心模様4161、4162にご紹介。デストラクション、トック、フェアバンクス、マッキンリー山のあるデナリに宿泊。

その後、アンカレッジ、グレンナレン、トック、ホワイトホース、テシン、ムンチョレイク、フォートネルソン、ドーソンクリーク、エドモントン、ヒントゥン、バーモント、100マイルハウス、リロット、スコームッシュ、バンクーバー、

上記、宿泊地を中心に朝駆け取材。未掲載の画像取材があるが、惹かれるのは好きな画像。カナダ、アラスカ、アメリカ、この66日間の取材を軸にまとめている次第。



自己管理、心身健康が、基本中の基本であり、最優先事項と再確認。

3年後、5年後にも、元気で頑張れるように、時間の使い方の工夫が求められる。

食事も、DIYを目指して、実践中。コロナ始め、世相も、変化も厳しそう。頑張る選択肢しかないのが現状。体調はじめ、自己管理が最優先事項。あるお寺に、下記の文言。

「なるようにしか ならんから 今を大切に生きよ」と。