



青い空。上を向いて頑張りたいもの。
次の準備のため。



~~山はみどり 野に花 人にはこころ~~



自然の中に、身を置く方が、心が落ち着く。

しばし、トレーニングに専念。

次の発信は、カナダ西部やアラスカ、出会いの、大自然を予定。

