

5196 **くらく**久楽の小さな旅：**またた**この瞬きは、**2度**ない

画像記録を残す、久楽の鉄則として、同じ光景は、2度ないと思っている。

微妙な瞬間へのこだわり、余人に理解されないのは当たり前。

まして、それがどうなるとの考え方や価値観、感性。その瞬間に全力投球するのみ。

こだわりや執念、独りよがりだが、今は、面白く楽しい。

この日、出発して、鴨川の上流で見上げた空は、下記のような空模様。

鴨川の水量も違った。目に青葉の季節・5月。



この場所に、来るまで上りになる。さらに上りはつづく。

若い人のように、スイスイ進むスタイルではない。上りは、自転車を押しての歩が多い。

ママチャリ2号だが、電動も変速も使用しない。

車から、ママチャリに切り替えたのは、バランスよく、心身を鍛えたいから。

その上、見過ごし、通り過ぎないで、画像記録遊びができるから。

時間は、人様の3～5倍かかるが、思わぬ気づきと発見がある。これは日常に役立つ。

年齢云々に、気をとられすぎると、何もできない。自然体のプラス思考。

今さら、冷や汗も、汗もかけないと思わず、^{おおい}大にかけばいい。帰宅後、お風呂でさっぱり。

そんな身体づくりに再挑戦中。リスクもあるだろうが、今の目標。

元気だからできるのではなく、人や自然からの出会いで、元気づけられることが多い。

