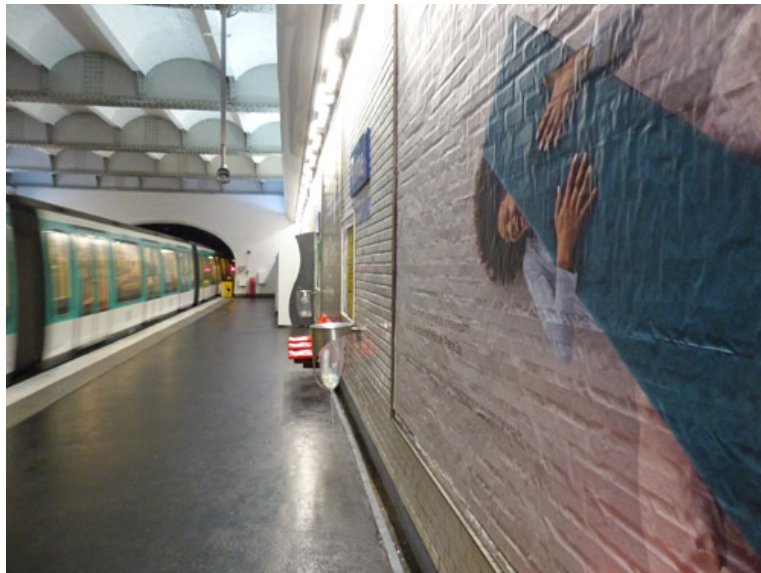


4903 **パリ滞在記と心模様：夢挑戦 30年** 187

今年は、私自身も、身の回りや関係する人、等々、大変な時代になった。
2017年の国際交流会館での講演を最後に方針転換。特に時間の使い方を**心身健康**に使った。
このパリ滞在も、その一環。この時期の、ひとり旅は、大きな**賭け**でもあった。
深夜の誰もいない地下鉄にも乗車。大晦日ではない。道に迷って遅くなったこともあった。
しかし、無事に帰国出来た。今年も無事に終われそう。問題は、来年以降。
話があちこちするが、**パリの地下鉄駅、個性がある。**



何しろ、ダブルアラフォーの領域、どこまで強がりか、言えるのか。

現実は、**現実**として、**認めて**、また、四苦八苦する領域かもしれないが、それでも、

夢を持った生活をしたい。どんな、**種まき**が、できるのか。

人生まだまだ、**これから**、という思いがある。

挑戦する対象は、ホームページだけでない。着々と積み重なっている。



どんな1年になるのか、その後は？ 今の私には、先のことなどわからない。

何よりも**心身健康最優先**、果たしてどうなるか、明日のことはわからない。今に全力投球。

1年の終わりに、また、何度も、**くどい**、繰り返しになったが、自分への**鼓舞**。

ありがとうございました。