

大自然が、大好きだが、ホームページ、ご紹介の画像。  
同じようだと退屈かも知れない。変化があった方が楽しいのかも知れない。  
今少し、ご紹介して、別の選択肢を検討中。



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

出来るだけ、長くチャレンジしたい。しかし、今も、熱中して、パソコンとの接触が、時に徹夜や、長時間になることが多くなる危険を感じているので、PC 接触時間の短縮、外出して、一期一会の出会いや、頭や心身を、動かす事等々、日常の大切さ、汗をかき、快食、快便、快眠、思い通りには行かないが、三日坊主でも、気を取り直して、五日目に再挑戦する日々。支離滅裂の発信になるのも、仕方なし。

