

先入観なく、新、珍、奇、等々への好奇心。興味は、広く浅く。

しかし、頭や心から、信号が出ると、奥行きなど、熱中してしまうことが多い。

何を見て、何が残るか、それは、人それぞれ。

体と心と、お金もかけた、私には、人生の大勝負。気合だけは充分。

成果のほどは、後々、判明するだろう。点が線に、そして、面に・・・ ゴミになるかも。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

こうした時間の使い方は、体力勝負の側面がある。

旅も人生も、いろいろな要素があって、また、運、不運など、想定外の出来事が発生。

それだけに、**心身健康**は、人生において、**基本中の基本**と、今、思っている。

日常生活のリズム。意識して鍛える。先はわからないが、天が、味方してくれるかもしれない。

月曜日。今週も一週間が始まる。**種まきをしないと、実は、みのらない。**



楽しくやるために、日々挑戦。