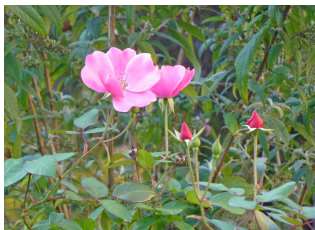


こんなひと時が、持てるだけで、幸せを感じる。

いろいろな試練を乗り越えて、今日がある。ニューヨークに身を置けただけで幸せ。

また、ここから、新たな夢挑戦が始まる。心と身体と呼吸を整えるひと時。

今、心模様をかいていて、コロナ問題や、ロシアのウクライナへの侵攻、等々、
気が滅入ってしまう、世相のニュースが多い。穏やかな光景がいい。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

幾つになっても、夢を追いかける。

人様に迷惑が、かからないように、心身健康最優先。

プロセスを楽しんでいる状況。

この2月も、いろいろあったものの、**大過なく**、推移したのが有難い。

ニューヨーク、セントラル公園、なんでもない光景だが掲載。

弥生3月は、どんな月になるのか。出来る時に、強い気持ちで、出来ることを実践。

夢は探すのではなく、創るもの。夢挑戦、継続。

