

5378 ^{げーぶる} 迎吉の世界の旅：カリブーグリル・チャウダー 1175

.....

お腹が減っては、いい知恵も浮かばない。気温も 12～15 度、朝晩は、もっと冷える。

欧州でも、この地でも、身体が温まる大好きな**チャウダー**。

これは、アメリカ合衆国のスープの名称らしいが、いろいろな種類がある。

魚介類、ジャガイモ、ベーコン、クリームなどを入れて煮込んだ、具が、たくさんスープ。

二枚貝を入れると、クラムチャウダー、白身魚を入れると、フィッシュチャウダー、

スイートコーンを入れると、コーンチャウダー、各国で楽しんだ。



ベイクドビーンズを入れると、ビーンチャウダー、**レシピは 200 種ほど**あるらしい。

どこの国を訪ねても、一応、注文が可能か尋ねる。

シチューやスープと違うのは、**小さめの具材がたっぷり入り**、やや粘性のあるクリームベースや、トマトベースの煮込み料理のことで、大好きな食べ物の一つである。

ここはカナダ、ロッキー山脈。場所場所で、中身は違う。

大きな器で注文するときもある。**お国柄いろいろ**。久楽の旅の楽しみの一つ。

～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

言うまでもなく、ひとり旅を、楽しく貫徹するには、**心身健康最優先**。

事故なく、快食快眠快便が目標であり。食事は、野菜類や、チャウダーのようなスープ類、そして、中華系の食事が、身にあっているように思うので選択することが多い。

思うようには行かないが、できるだけ・・・

