



## ~~山はみどり 野に花 人にはこころ~~

自然を楽しむだけでなく、気づきや発見、見聞、体験のひと時。  
車の長期のソロの旅。TPO、服装も準備。時折、頑張ったご褒美に、いろいろ体験。  
自分への投資。高価な食事はしない。空腹は、最高のご馳走。  
いい雰囲気での食事タイムは、最高の贅沢。頼りになるのは、運と直感。  
活動した後の食事は、何でも美味しく感じるから不思議。

