



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

思い出で恐縮だが、人生の節目。脱皮を繰り返す日々。
人間関係のしがらみ、ストレス、悩み、結果、体調不良。心身とも限界点に来ていた。
このまま進むと・・・ 大きな決断だった。運も味方。大自然との出会い。
下記は、その後、出版した写真集。アルプスにて、記念撮影。

今も、1枚の記録画像が、元気をくれる。

今、厳しい状況にあるが、気持ちで負けるわけには行かない。健康、あつての人生。

心身健康回復。 栄枯盛衰は世の常。平凡でいい。今、出来ることを実践。

