

5140 **くらく**久楽の世界の旅：カンパーニャ地方・食が楽しみ

ピンチを乗り越え、気持ちも落ち着いたので、視点を変えて、少しゆっくりすることにした。

カンパーニャ地方は、**大都市ナポリを州都とする、南イタリア**、
カプリ島やソレントなど、風光明媚な観光地とともに、ナポリの料理は、
世界に知られており、イタリア料理とも呼ばれるもの。

好き嫌いはない。最初は、先入観なく、いろいろ、すすめられるままに、楽しんだ。

ワインも、なかなかのもの。宿も、ピンからキリを体験。





その後、市場を探訪。どんな野菜や魚類があるのか、画像記録を次に。
夢挑戦に集中。DIY 生活をしている、久楽には、運動と食生活は、重要な関心事。
したがって、大変勉強になる。