

迎古夢旅 4587 **：** **スペイン最古の街・カディス②** P126



迎古夢旅 4564、ご紹介したスペイン最古の街・カディス。
砂浜のつづく視点からの光景もいいが、
立つ位置や、視点を変えると、見え方が変わってくる。主役、脇役、借景、構成、
光と影、平凡でも、見方で、いろいろ違って来るから不思議。
私には、同じものはない。瞬間はその時だけ。

日常も同じ。昨日も一昨日も、日課の運動で、三密を避けて、動いている。
日によって、目的は違うが、同じ道は通らないようにしている。
平凡でも、日々発見がある。画像記録しておく。
近畿圏も歴史があって奥深く、季節や状況で、いろいろな表情を見せてくれる。
全国を一人旅した私には、これは、日本共通だと思う。
帰宅後、または、日を変えて、画像を見ると、新しい発見があるので、なかなか、面白い。

ただ、やる気のモチベーションを継続させるのに、四苦八苦の時もある。
四苦八苦とは、思い通りにいかないこと。
しかし、ご覧いただいている皆さんもあり、ストレスもあるが、今は、やる気の源でもある。
リラックスできるひと時は、どんな時か。
10年前、20年前、学生時代、サラリーマン時代、経営者時代、
そして、アーティスト、講演者始め、久楽には、いろいろな顔があって、悩みも多い。
運が良かって、画像蓄積が積み重なった。今は、おつりの人生。
考え方で、ストレスが少なくなる。波乱の人生を**乗り越えてきた**、おかげで、**今日がある**。

今、心身健康で、動けていることが、その要因ではないか。
連日、注意しながら、身の程も考えて、体を動かすことに専念。汗も半端なし。
なんとか、この八月の試練を乗り越えたい。負けるわけにはいかない。
いささか、うざいと思われるかもしれませんが、
自分自身を、自分自身で、奮い立たせないと、夢挑戦も継続できないのではないか。
心配もあるが、仕方のないことは、仕方なしと、割り切って、**前向きに**。
日々、楽しく工夫して、前進するのみ。