

4301 **カナダの旅：バンクーバー・街模様** 127



これまでの道中、食事に関しては、今一つ、お粗末な状況がつづいた。
美味しいものを、お腹一杯食べたい。何を食べるか、マーケットは、食材を調べるのが目的。
バンクーバーは食材が豊富。後悔のないように、楽しんだ。





この後、アメリカへの旅が、まだ、一ヶ月ある。まだまだ、旅は続く。食は基本中の基本。

体と心と呼吸も、今一度整え、気持ちの切り替えも必要。

いろいろ訪ねたいところもある。帰国後の見聞録のために、資料も収集したい。

気力はもちろん、体力も大丈夫なようである。

