

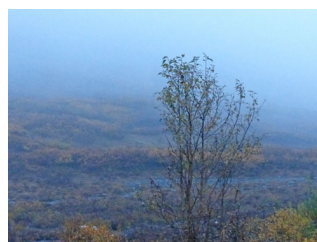
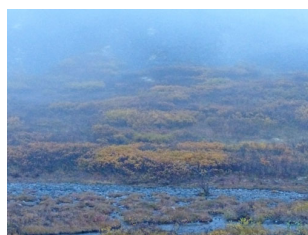
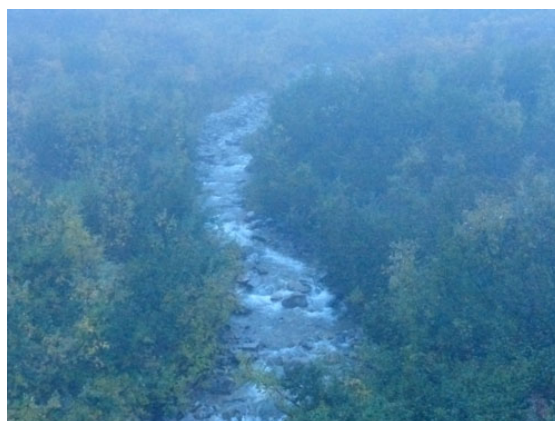
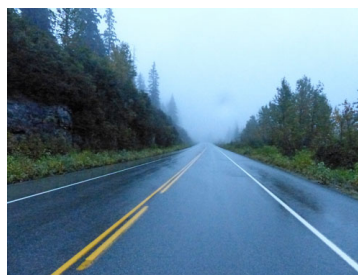
4164 **カナダ・アラスカの旅：アラスカ入国** 15

これから先の期待感があるので、いいものの、単調といえば単調。

モチベーション維持と運動のため、再三、車外へ。

こまめに、身体を動かすことで、体調管理ができる。何しろ、長距離の、ひとり旅。

余分なことを考えず、自己管理運動と画像記録に専念。



地形や光景の変化があれば、即座に駐停車して、画像記録。
9月下旬のアラスカ。その雰囲気伝わるようにと、画像を掲載させていただいた。
今、北上中。国境付近とは、こうした環境が多い。人家もない。
北上するにしたがって、山間^{あい}は、身体が冷える。

