

## 4140 年末年始：アメリカ・ニューヨーク、05

今回のホテルは、マジソン、スクエアー、ガーデンの近く。  
歩きで、ホテルを通り越して、エンパイア、ステート、ビルの見える場所を探して周辺散策。

リンカーセンターの画像、向かい側のデパートのイルミネーション。

前年のフランスでは、午前様で、楽しんだが、今回は自粛。教会にも立ち寄って、

ホテルで、一人でカウントダウン。これが最高、との心境。

2020年も、心身健康最優先。心も体も柔軟にと考えているが、訓練が必要。

思うだけでなく、今年も実践。結果は、わからない。



