

4025 地球のかおり・秋便り：余呉湖・琵琶湖を訪ねて

10月16日水曜日、近畿圏は快晴。折りたたみ自転車で、通勤ラッシュと重ならないように、夜明け前に飛び出した。地下鉄・北大駅までママチャリ。

折りたたんで、京都駅まで。長浜行きに飛び乗った。そして、余呉駅下車。

起点に立ってから、行程を決める。下車したのは私一人。余呉駅で自転車の記念撮影。



余呉湖へ。秋を楽しみながら、一周 6.8 キロを楽しんだ。
多少の背伸びはするものの、無理は禁物。その日の体調に合わせて臨機応変。
健康最優先。身体の足し、心の足しにならないと意味がない。
結果、下記の赤線の行程になった。

