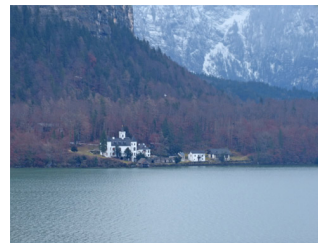
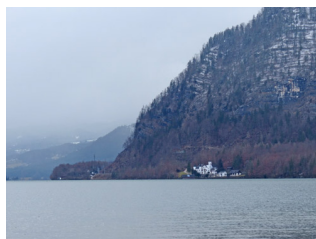
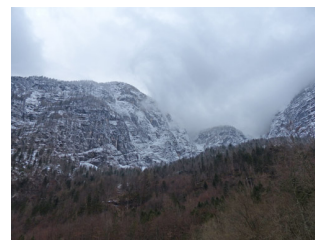
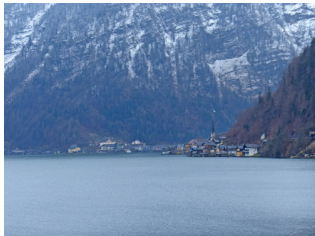
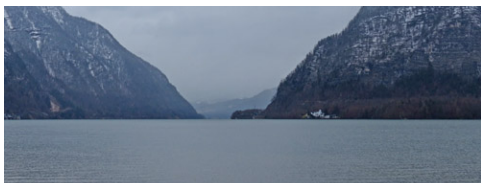
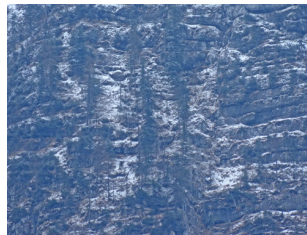
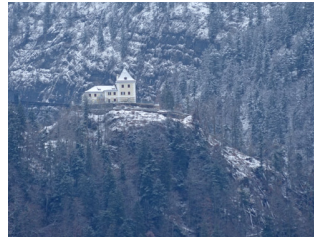


3940 欧州 18カ国の旅：ハルシュタット湖の瞑想

今回のひとり旅も終盤。チェコ・プラハとウィーンは、何としても、今一度訪ねたい。
50歳からの180度変身の夢挑戦。それなりの思いと理由があつての選択と決断。言い訳なし。
やがて、夢挑戦30年。今からが大切。アイデンティティー云々は忘れて、出来る事を、
淡々とやりたい。年齢や状況、身の程も再確認。背伸びする領域を限定。



最優先事項は、心身の健康。心身健康で長生きすれば、まだまだいろいろな事ができると背伸び。
今日は、ハルシュタットに宿泊。今後の人生、心と覚悟の切り替え、再確認するひと時。
世相や時代、価値観や考え方、感性も激変しているように感じるものの、私は時代遅れでいい。
波乱や試練が待ち構えている。それは、生きる上で当然の事。今の小さな居場所で、充分有難い。
自分から窮地を招かないように、楽しく創意工夫して、乗り切る覚悟と実践。



「山より大きな獅子は出ない」祖母の言葉。眼前の光景を見ていると力が湧いてくる。勝手な言いようだが、自立に自律。迷惑をかけないようにするのが、高齢者の義務と努め。人様に高齢者とは言われたくないが、そう言われないように努力、実践するのみ。セブンティからのチャレンジも、久樂的には成功。大切なのは、過去でなく、今と今から。厳しい現実との格闘。ママチャリの旅もその一環。考動には訳。油断大敵。ライバルは、今一人の自分自身。ある先人との約束もある。負ける訳には行かない。