

## 3788 欧州 18カ国の旅：オランダからドイツへ

この数日、寝る間も惜しんで活動したので、  
オランダのホテルではゆっくり、看板に惹かれて…  
お正月だからと高額ではない。次のステップを考えながら、  
男の長期ひとり旅、朝食のひと時を満喫。



背が高いおトイレが面白い。快眠、快食、快便。

なんとか、心身のバランスがとれているので有難い。壁面も興味深い。好奇心全開。

体調や生活ルーティーンのリズムで、旅の良し悪しが決まる。



朝食後、カメラを持って周辺を散策。

その後、異国情緒を楽しみなが、ドイツ・ライン川を目指した。

街並みや田園風景に出会うと、車外に出て写真スケッチ。

早朝トレーニングをする人。私も大きく深呼吸。自然からエネルギーをもらう。

