

3770 欧州 18カ国の旅：雑踏も楽しい・フォアグラ

フォアグラ、シュークルートは、アルザスの郷土料理。

夜は冷える。野外でのホットのアルザスワインもなかなかのもの。

時間の許す限り、旧市街の隅々まで探訪・取材。

何でも見てやろう、何でも体験してやろう。

身体の方が、悲鳴をあげるまで…



昨日もママチャリで約8時間、健康のため、足腰訓練の見聞と画像記録。

この欧州一人旅の出発前にも長期、足腰訓練。

街歩きも結構疲れる。この旅も長期、相当時間が経過。

無事故で、体調も順調。旅が続けられることに感謝。

日頃の訓練の大切さを痛感している。

街歩き、乗り物には乗らない。歩きでの取材が基本。知見・体感が違う。

見過ごし、通り過ぎないように、頑張って取材を楽しんだ。

