

3688 欧州 18カ国の旅：寒さに慣れる訓練

基本は健康力。寒さに身体を慣れさせるのも優先事項。再三、車外へ。

凍結の状態、滑りやすいのは百も承知だが、どの程度なのか。

風が吹くと確かに、寒さがこたえる。どのような状態に置かれているのか、の体感。



私は旅人、住人ではない。今は無事故の旅が最優先。待ったなし、言い訳なし、後悔なし。

人生にも、旅にも、春夏秋冬がある。いい時ばかりではない。

この橋上の凍結状態は？ 国道から地道にコースをとると、なおさら要注意。

有難い機会をいただいている。出来ることを一生懸命やるだけ。

