

3580 欧州 18カ国の旅：街歩きは筋肉貯金・スペイン

若い時はともかく、海外への旅、中高年になると、結構疲れるのではないかな。
楽しみたいが、楽しめない。まして、長期になると大変。たかが旅、されど… 身体の足し、
心の足し、普段からの足腰の訓練の大切さ。画像はその成果。

慎重で臆病な側面もあるが、比較的危険度の低い素敵な街と判断、スペイン・アビラ。

一日中、歩き回った。後遺症もなかった。だから、楽しめた。

何でもない石畳や建物、先入観を排除して見るものを楽しむ。久楽の旅の秘訣。





仕事の取材とは別に、道中を楽しむ、こんなスタイルのひとり旅が憧れだった。

厳しい事もいろいろ発生するが、だから面白い。

友人、知人のことや昔の出来事が走馬灯のように連想する瞬間がある。