

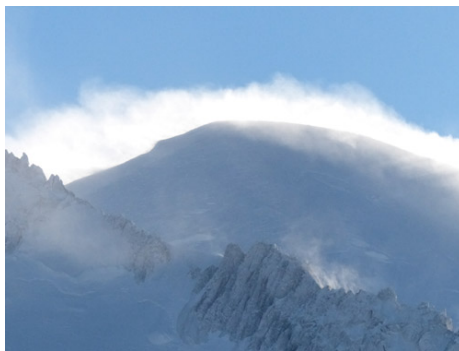
3338 心模様：旅立ち前のワクワク感は最高潮

この旅を思い立ったのは、12月2日、京都国際交流会館での講演が無事お開きになり、
数日経過。何となく、今年一年を振り返って整理している時、
いつもの想定外の「未知への挑戦」の衝動が湧き上がって来た。抑えられない。

何ができるか。何がしたいか。身体も時間も制約される領域突入。出来る時出来る事を実践。
どんな時間の使い方をするか。幸い身体と時間の使い方に制約がない状況にある。
この瞬きしかない。来年は、原作者マーガレット・ミッチェルの Another Day にしたい。

「風と共に去りぬ」とは、久楽はまだ訳さない。心は青年、底に秘めた思い。
不安との戦いだが生はまだまだ負けられない。喜寿の夢挑戦、「山より大きな獅子は出ない」
「この世のことはこの世でおさまる」未知への挑戦、実践あるのみ。

今回のフランスへの旅、イメージトレーニング、時間の使い方など夢想。
なかなか定まらない。今は、仕事も一人旅も自由設計。仕事時代も1日15~6時間は動いた。
三男坊、同じこと、普通のことをしては、お鉢が回ってこない。



フランス・モンブラン



日本・富士山

人生も旅も、想定外の軌跡になることが多い。今後もわからない。旅慣れたら危険。
出会いが何であれ、今回は難民始め、厳しいとの生の情報を得ている。
厳しい自然との遭遇も、恐ろしいが、昨今、人間関係、人間が一番難しいとの思いがある。

気力で勝らないと、旅が面白く、楽しくなくなる。果たしてどんな旅になるのか。

君子危うきに近寄らず、反対に、渦中に栗を拾う瞬きの瞬間。

まさかはつきものかもしれない。今、午前2時、目が覚め、心模様を描いている。

旅立ち前の墓参りも済ませた。漫画「ゴルゴ13」最新版も読んだ。自分の身は自分で守れ！

10%の才能、20%の努力、30%臆病さ、40%の情報、「外務省の言い分」

久楽流は、危険情報は確認。これとて確かでない。

前回の運転免許切り替え時のテスト、視野185、小学生より数値がいい。過信は禁物。

知識より感性、直感と即座のフットワークが要求されるのではないか。

そんなわけで、身体と心と呼吸を整える準備始め、体力トレーニングも継続、準備。

パリへのひとり旅、1ヶ月。心の準備、その他も整った。

3C：コンフィデンス、コントロール、コンセントレーション、旅のスタイルの

イメージトレーニング、画像だけでなく旅日記も記録したい。

とにかく、ありがたい、貴重な時間、機会を持てたのだから頑張りたい。

人様と違う、同じでない、ユニークな、オリジナルで、オンリーワンの旅のスタイルとは、

課題は、時間の使い方。実りある旅にしたい。

気になること：いただいたフェイスブックでの友達リクエスト、現時点、目の保護と集中、

顔の見えない人との対応は避けている。今は、旅に集中したい。

昨日の件、久楽のメールに直接いただくと… 横着だご容赦ください。

心置きなく出発。心模様での再会を楽しみに。