

3119 心模様：クリスマスに思う

仏教用語の「四苦八苦」。苦は「苦しみ」でなく「思うようにならない」という意味。生・老・病・死が四苦。

「愛する人と別れる苦しみ（愛別離苦）」、「怨み憎む人と会おう苦しみ（怨憎会苦）」、
「求めるものが得られない苦しみ（求不得苦）」、「存在を構成する物質的・精神的要素に執着する苦しみ（五陰盛苦）」



人間として味わう精神的な苦しみは語源。今朝のBS世界のニュース、
シリア問題、トルコのロシア公使殺害やドイツ、バステロ事件、国内でも生産的でない後始末の必要な事件が次々と。

人にはこころ。考えさされる。地球6周一人旅、厳しい局面も体験。今ある普通の状態に感謝したい。