

3101 日本のかおり：瀬田川に遊ぶ

今日の小さな旅、外出の主目的は、運動のため。どの程度まで体力があるか、それを試すため。

今年は体力強化年と取材に出かけることが多かった。足腰を鍛えることで、体力が上がったような気がしている。

石山寺、瀬田川に遊び、立木観音へ。大石（赤穂浪士）宇治まで足を延ばすことになった。

